

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад № 4» г. Всеволожска**

Утверждено Распоряжением № 225 от 04.06.2024г.

**Организация работы
по приему кислородного коктейля детьми
МДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 4» г. Всеволожска**

2024 год

Загрязненная атмосфера городов заставляет ученых бить тревогу о качестве вдыхаемого воздуха. Вредные примеси промышленного производства, выбросы газов предприятиями, выхлопы продуктов сжигания топлива в двигателях автомобилей, токсичные соединения, применяемые в сельском хозяйстве – всего лишь небольшой перечень опасных добавок, которые попадают в наше тело при дыхании. Детский организм наиболее чувствителен к недостатку кислорода. Быстрый рост и высокая физическая активность требуют большого количества энергии. Она освобождается и используется организмом только при наличии достаточных доз кислорода – основного участника окислительно-восстановительных реакций.

Кислородные коктейли с лопающимися пузырьками газа приводят в восторг всех детей без исключения. Получая заряд позитивных эмоций, они не задумываются о пользе напитка. Кислородный напиток снимает физическую и умственную усталость, повышает иммунные силы, улучшает состояние нервной системы. Курсы приема коктейлей с кислородом в детских учреждениях направлены на снижение заболеваемости простудными заболеваниями и компенсацию вреда длительного пребывания городских детей в закрытых помещениях.

В составе кислородного коктейля присутствует три группы ингредиентов: жидкая часть (вода, сиропы, соки, отвары и экстракты лечебных трав и плодов); пенообразующие компоненты (раствор желатина, сироп корня солодки); кислород, составляющий до 93 % воздушной смеси. Кислород добавляют из кислородного концентратора.

Хотя переборщить с кислородным коктейлем трудно, существуют возрастные дозировки приема: порция детям дошкольного возраста (3-7 лет) не должна превышать 180-200 мл. Детям дают пить коктейль один раз в день курсами по 10 дней. После перерыва в течение одного месяца курс можно повторить. Напитки, обогащенные кислородом, обладают тонизирующим эффектом. Их можно принимать только в первой половине дня и только в свежеприготовленном виде. «Поедать» пену нужно медленно и маленькими глотками, используя для этого ложку, а не соломинку.

Основное требование к кислородным коктейлям в детских садах – это гарантия безопасности для ребенка. Чтобы не причинить вред растущему организму, приготовлением должен заниматься специально обученный персонал, отвечающий за качество всех компонентов в составе напитка.

Технологическая инструкция по приготовлению кислородных коктейлей в ДООУ разработана на основании Технологической Инструкции по производству кислородных коктейлей (ТИ 88439459-1-2010)

Для приготовления кислородного коктейля используются следующее оборудование:
1. Концентратор кислорода «ARMED» 7F-1L и «ARMED» 7F-3L . Данный прибор вырабатывает 93% кислород из атмосферного воздуха путём разделения воздуха на две основные составляющие: азот и кислород. Кислород поступает по кислородной трубке, которая подводится к специальному миксеру, с помощью которого готовится кислородный коктейль. Кислородный концентратор имеет сертификат соответствия, санитарно-эпидемиологическое заключение, регистрационное удостоверение.

2. Коктейлер для приготовления кислородных коктейлей представляет собой герметичный стеклянный или пластиковый сосуд, имеющий отверстие для входа кислорода и отверстие в виде носика для выхода пены. За счет того, что в сосуд наливается сок, смешанный с пенообразующим компонентом, происходит процесс пенообразования, а поступающий в сосуд кислород раздувает пену, заполняя все свободное пространство, после чего часть пены вытекает из носика коктейлера.

Состав кислородного коктейля.

1. Одной из составляющей являются соки осветленные прямого отжима для детского питания: яблочный, яблочно-вишневый и яблочно-виноградный осветленные для детского питания. Соки должны иметь сертификат соответствия и свидетельство о государственной регистрации.

2. Смесь для приготовления кислородного коктейля: экстракт шиповника и (или) солодки, пищевой желатин. Данная смесь необходима для пенообразования коктейля. Данные продукты должны иметь сертификат соответствия, санитарно-эпидемиологическое заключение, информационные листы по продукту от производителя. Данный продукт должен быть произведен в России.

В состав кислородного коктейля не входят лекарственные препараты.

Приготовление.

Место приготовления кислородного коктейля: пищеблок детского сада.

Приготовление коктейлей должен осуществлять ознакомленный с инструкцией по эксплуатации кислородного концентратора модели «ARMED» 7F-1L и «ARMED» 7F-3L, прошедший медицинский осмотр и имеющий оформленную санитарную книжку.

Для приготовления необходим стол, на который ставятся миксер, одноразовые стаканчики для коктейля. Для начала подготавливается необходимое количество сока. В сок добавляется смесь для приготовления кислородных коктейлей и тщательно размешивается. Пропорция такая: на 1 литр сока около 10-15 граммов порошкообразной смеси или 1г. экстракта солодки. После разведения необходимого количества сока со смесью, наливаем подготовленный сок в коктейлер, подключаем концентратор кислорода, соединяем его с помощью кислородной трубки с коктейлером для приготовления коктейлей, включаем поток кислорода на 1-2 литра в минуту и начинается процесс заполнения коктейлера кислородной пенкой и вытеканием ее в предварительно подготовленные стаканы. Кислородный коктейль готов.

Важно:

1. Соблюдать условия хранения и сроки годности ингредиентов.
2. Для приготовления кислородного коктейля для детей использовать соки комнатной температуры.
3. При разведении соков со смесью, вскрывая пакет, помнить, что вскрытый пакет хранится не более суток.

Употребление

1. Кислородный коктейль должен употребляться в течение 5 -7 минут с момента приготовления.
2. Употреблять кислородный коктейль следует не позднее, чем за 30 минут до еды и не ранее чем через 2 часа после еды.

3. Недопустимо употреблять кислородный коктейль железной ложкой.

Деятельность по приготовлению и реализации коктейлей в образовательных учреждениях для детей и подростков, является услугой питания, регулируется постановлением Правительства РФ № 584 от 16.07.2009 года "Об уведомительном порядке осуществления отдельных видов деятельности", обязательного согласования с органами Роспотребнадзора при этом не требуется.

Решение о возможности выдачи детям кислородного коктейля принимается непосредственно администрацией образовательной организации.

При оказании услуги по реализации кислородных коктейлей в образовательных организациях необходимо соблюдать следующие требования санитарного законодательства и законодательства в сфере технического регулирования:

- соблюдение требований Технического регламента Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции» (ТР ТС 021/2011);
- соблюдение требований Технического регламента Таможенного союза «Пищевая продукция в части ее маркировки» (ТР ТС 022/2011);
- наличие условий для приготовления коктейля, обработки коктейлера и приема коктейля детьми;
- наличие работника, инструктированного по эксплуатации «ARMED» 7F-1L и «ARMED» 7F-3L и имеющего навыки работы на коктейлере,
- наличие у специалиста личной медицинской книжки с внесенными результатами медицинского осмотра, а также сведениями о профилактических прививках в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок;
- наличие технологической карты по приготовлению коктейля;
- отсутствие в технологии приготовления опасных в эпидемическом отношении ингредиентов (яичный белок), а также спиртовых и технических растворов, не предназначенных для детского питания, которые могут использоваться в качестве пенообразователя;
- наличие товаросопроводительных документов, удостоверяющих их качество и безопасность, на все ингредиенты кислородного коктейля.