

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребёнка - детский сад № 4» г. Всеволожска**

Рассмотрен:
на заседании педагогического совета
МДОУ «ЦРР – д./с № 4» г. Всеволожска
протокол № 1 от 31.08.2022 г.

Утвержден:
распоряжение № 324 от 31.08.2022 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2022 - 2023 учебный год**

г. Всеволожск 2022 г.

Содержание

1. Пояснительная записка.	3
1.1. Нормативное обеспечение учебного плана	3
1.2. Особенности реализации обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, учебного плана.	4
1.3. Содержательная характеристика и объём образовательной нагрузки в образовательной деятельности	5
2. Учебный план образовательной деятельности в группах общеразвивающей направленности	8

1. Пояснительная записка

1.1. Нормативное обеспечение учебного плана:

Учебный план разработан в соответствии со следующими Федеральными документами:

- Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.12 г. №273 - ФЗ;
- Приказ Минпросвещения России от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (Зарегистрированном в Минюсте России 31.08.2020 г. г. № 59599).
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 г. №28.
- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021 г. № 2.
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПин 2.3/2.4.3590 -20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 г. № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID -19)».
- Письмом Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека «Об организации работы общеобразовательных организаций» от 12.08.2020 № 02/16587-2020-24.
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (приказ № 1155 от 17.10.2013 г. «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г. № 30384).
- Локальными актами Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребёнка – детский сад № 4» г. Всеволожска: Устав Учреждения; Основная образовательная программа дошкольного образования.

1.2. Особенности реализации обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, учебного плана.

Основными задачами учебного плана образовательной деятельности являются:

- регулирование объема образовательной нагрузки в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21;
- реализация Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования к содержанию и организации образовательного процесса в ДОУ.

Педагогический коллектив Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребёнка – детский сад № 4» г. Всеволожска работает по Основной образовательной программе дошкольного образования, разработанной с учетом программ: «Примерная основная образовательная программа дошкольного образования», одобренной решением ФУМО по общему образованию (протокол от 20.05.2015 г. 2\15), инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой (М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ 2019).

Содержание основной образовательной программы дошкольного образования способствует целостному развитию личности ребёнка дошкольного возраста по образовательным областям:

- физическое развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- социально-коммуникативное развитие;
- художественно-эстетическое развитие.

В Муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Центр развития ребёнка – детский сад № 4» г. Всеволожска функционирует 14 групп общеразвивающей направленности (для обучающихся от 3 до 7 лет) из них:

4 группы младшего дошкольного возраста общеразвивающей направленности для обучающихся с 3 до 4 лет;

6 групп младшего дошкольного возраста общеразвивающей направленности для обучающихся с 4 до 5 лет;

1 группа старшего дошкольного возраста общеразвивающей направленности для обучающихся с 5 до 6 лет;

1 группа старшего дошкольного возраста общеразвивающей направленности для обучающихся с 6 до 7 лет;

1 группа общеразвивающей направленности для обучающихся с 4 до 6 лет (разновозрастная);

1 группа старшего дошкольного возраста общеразвивающей направленности для обучающихся с 5 до 7 лет (разновозрастная).

В структуре учебного плана Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребёнка – детский сад № 4» г. Всеволожска выделены две части: инвариантная (обязательная) и вариативная (модульная – часть, формируемая участниками образовательных отношений). Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной образовательной программы дошкольного образования и реализуется через занятия, совместную деятельность педагога с обучающимися, самостоятельную деятельность обучающихся и индивидуальную работу с ними. Инвариантная часть составляют не менее 80 % от общего нормативного времени, требующего на освоение Программы.

Вариативная часть формируется с учетом видовой принадлежности Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребёнка – детский сад № 4» г. Всеволожска, наличием приоритетного социально – коммуникативного направления и обеспечения равных стартовых возможностей для обучения детей в образовательном

учреждении. Вариативная часть реализуется через занятия и совместную деятельность по программе «Патриотическое воспитание детей 3 – 7 лет»). Вариативная часть составляют не менее 20 % от общего нормативного времени, требующего на освоение Программы.

Учебный план ориентирован на организацию образовательной деятельности в режиме 5-ти дневной рабочей недели. Продолжительность учебного года составляет 53 недели, из них 14 недель (с 01.06.2023 г. по 31.08.2023 г.) летний оздоровительный период.

1.3. Содержательные характеристики и объём образовательной нагрузки в образовательной деятельности

1. Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями обучающихся.
2. При составлении учебного плана учитывалось соблюдение количества занятий, совместной деятельности на изучение каждой образовательной области, которое определено в обязательной (инвариантной) части учебного плана и соблюдение количества занятий в части, формируемой участниками образовательных отношений (вариативной) и предельно допустимой нагрузки.
3. Организованная образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов детской деятельности (игровой, двигательной, познавательно-исследовательской, коммуникативной, продуктивной, музыкально-художественной, трудовой, а также чтения художественной литературы) с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента обучающихся, уровня освоения Программы и решения конкретных образовательных задач.
4. В воспитательно-образовательном процессе активно используются здоровьесберегающие технологии, технология проектирования, информационно-коммуникационные технологии. Продолжительность использования электронных средств обучения для обучающихся от 5-до 7-8 лет составляет суммарно не более 20 минут в день, в группах младшего дошкольного возраста от 3-х до 5-ти лет электронные средства обучения не используются.
Продолжительность занятий для обучающихся от 3 до 4-х лет – 15 минут, для обучающихся от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для обучающихся от 5-ти до 6-ти лет – 25 минут, а для обучающихся от 6-ти до 7-8-ми лет - 30 минут.
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся дошкольного возраста:
 - от 3 до 4 лет – 30 минут;
 - от 4 до 5 лет – 40 минут;
 - от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна.
 - от 6 до 7-8 лет – 90 минут.Начало занятий по расписанию образовательной деятельности во всех возрастных группах не ранее 8.00.
5. В середине занятий проводятся физкультурные минутки. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

6. Занятия по образовательной области «Физическое развитие» обучающихся в возрасте от 3 до 7-8 лет организуется 3 раза в неделю. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется совокупностью показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветряные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.
7. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающегося, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления, занятия по образовательной области «Познавательное развитие» чередуется с занятиями по образовательным областям: «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».
8. В разновозрастной группе (возрастная категория 5 – 7 лет) организация занятий осуществляется в первую половину дня для обучающихся 6 -7 лети, в первую и вторую половину дня для обучающихся 5 – 6 лет. При организации занятий по формированию элементарных математических представлений, речевому развитию обучающие разделены на подгруппы. Одновременно со всеми подгруппами обучающихся организуются занятия по формированию целостной картины мира, изобразительной деятельности, физкультуре, музыке. В зависимости от вида занятий, их содержания, допустимы формы «подключения» к ним обучающихся, отличающихся по возрасту. Предусматривается общая основа для совместной учебной работы возрастных подгрупп.
9. В разновозрастной группе (возрастная категория 4 – 6 лет) организация занятий осуществляется в первую половину дня для обучающихся 4 -5 лети, в первую и вторую половину дня для обучающихся 5 – 6 лет. При организации занятий обучающиеся разделены на подгруппы. Одновременно со всеми подгруппами обучающихся организуются занятия по формированию целостной картины мира, изобразительной деятельности, физкультуре, музыке. В зависимости от вида занятий, их содержания, допустимы формы «подключения» к ним обучающихся, отличающихся по возрасту.
10. Коррекционная работа учителя-логопеда в группах общеразвивающей направленности от 5-ти- до 7-8 лет с обучающимися имеющие ФФНР, ФНР, ФФНР с элементами ЛГНР организуется в форме индивидуальной и групповой работы в соответствии с индивидуальным образовательным маршрутом.
11. Объем образовательной нагрузки для изучения каждой образовательной области не увеличен, соответствует нормам СанПиН.
12. В соответствии с разработанным учебным планом составлено расписание образовательной деятельности.

Учебный план образовательной деятельности (занятия и совместная деятельность)

Распределение учебной нагрузки в группах общеразвивающей направленности

Образовательные области	Виды образовательной деятельности	возрастная группа 3 – 4 года		возрастная группа 4 – 5 лет		возрастная группа 5 – 6 лет		возрастная группа от 6 до 7-8 лет	
		периодичность	длительность	периодичность	длительность	периодичность	длительность	периодичность	длительность
Инвариантная (обязательная) часть									
«Познавательное развитие»	Формирование элементарных математических представлений	1	15 мин.	1	20 мин.	1	25 мин.	2	60 мин.
	Приобщение к социокультурным ценностям и ознакомление с окружающим	1	15 мин.	1	20 мин.	1	25 мин.	1	30 мин.
	Конструктивно – модельная деятельность	проводится еженедельно в совместной деятельности				1	25 мин.	1	30 мин.
«Речевое развитие»	Развитие речи	1	15 мин.	1	20 мин.	1	25 мин.	2	60 мин.
Приобщение к художественной литературе проводится ежедневно в совместной деятельности.									
«Социально – коммуникативное развитие»	Реализуется интегративно через все образовательные области при проведении занятий, в совместной деятельности педагога с обучающимися в ходе режимных моментов и в самостоятельной деятельности обучающихся.								
«Художественно – эстетическое развитие»	Музыкальная деятельность	2	30 мин.	2	40 мин.	2	50 мин.	2	60 мин.
	Рисование	1	15 мин.	1	20 мин.	2	50 мин.	1	30 мин.
	Лепка	0,5*	проводится еженедельно в совместной деятельности	0,5*	проводится еженедельно в совместной деятельности	0,5*	проводится еженедельно в совместной деятельности	0,5*	проводится еженедельно в совместной деятельности
	Аппликация	0,5*		0,5*		0,5*			
	Прикладное творчество/ ручной труд	проводится 1 раз в месяц в совместной деятельности							
«Физическое развитие»	Физическая культура	3	45 мин.	3	60 мин.	3	75 мин.	3	90 мин.
Итого:		9	2 ч. 00 мин.	9	3 ч. 00 мин.	11	5 час. 00 мин.	12	6 час. 00 мин.
Объём образовательной			80 %		80 %		80 %		80 %

нагрузки в обязательной части (%)									
Вариативная часть «Патриотическое воспитание» реализуется интегративно через все образовательные области при проведении занятий, в совместной деятельности педагога с обучающимися, в ходе режимных моментов									
«Познавательное развитие» и «Социально – коммуникативное развитие»	«Патриотическое воспитание»	2	30 мин.	2	30 мин	3	1 ч. 15 мин.	3	90 мин.
Объём образовательной нагрузки в части, формируемой участниками образовательных отношений (%)			20%		20%		20%		20 %
Итого количество	занятия	11	2 ч. 30 мин.	11	3 ч. 40 мин.	14	6 ч. 15 мин.	15	7 ч. 30 мин..
	совместная деятельность	3	45 мин.	3	1 час	2	50 мин.	2	1 час
Объём образовательной нагрузки в обязательной части и в части, формируемой участниками образовательных отношений (%)			100%		100 %		100 %		100 %

*занятия проводится один раз в две недели в чередовании с другим видом занятий.